



ESCEN

MOVIMIENTO Y DESARROLLO INTEGRAL

- SISTEMA DE CENTROS DE ENERGÍA -

MOVIMIENTO Y DESARROLLO INTEGRAL

UN CAMINO DE AUTOCONOCIMIENTO Y EVOLUCIÓN PERSONAL

— Entrevista a Patricia Ríos —



Patricia Ríos introdujo el sistema de centros de energía en España en 1986; desde entonces se dedica a difundir y enseñar esta técnica corporal en España y Europa. Es socióloga, terapeuta psicocorporal de Biosíntesis e instructora de este sistema desde hace 25 años.

Tengo 50 años y vivo en Barcelona desde hace 18. Nací en Argentina y conservo ambas nacionalidades; forman parte de mi realidad. Creo en la capacidad de transformación del ser humano; cada individuo encierra dentro de sí un potencial de energía, amor e inteligencia que se puede conocer y desarrollar en armonía.

P. ¿Cómo ha sido tu camino hasta llegar aquí?

R. Largo e intenso; sin embargo, cuando nos comprometemos y entregamos a nuestro destino, la vida se encarga de guiarnos hacia lo que es bueno y justo para uno mismo. En mi historia hubo dos hechos que encauzaron mi vida y cambiaron mi rumbo profesional: El primero ocurrió cuando tenía 25 años y preparaba mis últimos exámenes en la universidad. Solíamos estudiar de noche y necesitaba descansar; me acosté en la alfombra y comencé a hundirme en el suelo y a sentir que flotaba; era un desconocido estado de gran paz. Cuando me levanté sentí que «si esta paz es un estado posible de alcanzar por el ser humano dedicaré a ello mi vida estando despierta».

Al poco tiempo comenzaba mi formación corporal en el Sistema de Centros de Energía.

Sin embargo, aún tardé muchos años en darme cuenta de la importancia que habrían de tener en mi vida estas dos experiencias. La segunda ocurrió tres años más tarde en Islas Mujeres (México). Estaba en una playa mirando el horizonte y empecé a sentir desdibujarse el límite de mi piel, a hundirme con el universo; comprendí entonces que «dentro» y «fuera» son lo mismo, que somos energía y que todos somos uno. Fue en este instante cuando se me reveló la existencia de Dios como algo vivo, omnipresente y eterno, independiente de cualquier filosofía o religión.

Gracias a esta toma de conciencia aprendí desde muy joven que todo lo que pasa, bueno o malo, tiene un sentido, y aprendí a agradecer.

P. Tengo entendido que, desde hace años, el trabajo que realizas es muy valorado aquí, en España...

R. Así parece; los primeros diez años fueron de mucha expansión, y ello me llevó a viajar permanentemente. Ocurrió de forma inesperada; creo que España y Europa fueron muy receptivos a un trabajo como éste, posiblemente porque hacía falta.

Actualmente estoy muy comprometida en Barcelona, haciendo crecer la escuela. Después de tantos años de trabajar sola en los campos del crecimiento personal y de la terapia individual, y de formar instructores, ahora hay otros instructores trabajando conmigo, y el hecho de poder compartir este camino me hace muy feliz. Además, colaboro con otros profesionales de la salud, especialmente con médicos, psicólogos y una neuróloga, y hemos observado lo rápida que puede llegar a ser la evolución de una persona hacia un estado de mayor bienestar cuando se actúa interdisciplinariamente.

P. Creo que para actuar interdisciplinariamente hay que partir de una visión integral de la persona.

R. El sistema de centros de energía concibe al ser humano como una unidad energética con siete niveles de manifestación: somos cuerpo-energía-emoción-afecto-intelecto-conciencia y espíritu.

La enfermedad comienza en el nivel energético y afecta o presenta síntomas en los otros niveles.

Nuestra propuesta es reparar esta armonía a través del movimiento expresivo, la corrección postural, el yoga estático y dinámico, la meditación y el masaje correctivo profundo.

(En el próximo número de esta revista hablaré de nuestra técnica) ESCEN: Movimiento y desarrollo integral: 93 237 17 90